



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для возрастной категории с  
7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 22.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Г.И. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

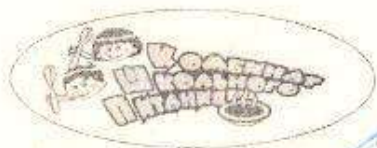
170	Чикенбургер	ккал-431, Белки-16, Жиры-21, Углеводы-45	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
120	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-53, Углеводы-12	
501	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-529, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-68	<b>80-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 22.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*eluf*

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

170	Чикенбургер	ккал-431, Белки-16, Жиры-21, Углеводы-45	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
170	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-75, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17	
551	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-551, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-73	<b>85-00</b>

Обед

12,5/25	Борщ с капустой, картофелем,	ккал-140, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-11	
0/5/1	цыпленком, сметаной и укропом.		
100	Мясо тушёное с соусом.	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
180	Макаронь отварные с маслом и икрой кабачковой	ккал-234, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
838,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-933, Белки-27, Жиры-40, Углеводы-116	<b>110-00</b>

Обед №2

10/250/	Суп картофельный с пшеном с рыбой и	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
1	укропом		
280	Азу с мясом	ккал-413, Белки-9, Жиры-31, Углеводы-25	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	<b>Итого за Обед №2</b>	ккал-898, Белки-22, Жиры-37, Углеводы-121	<b>110-00</b>

Полдник СВО

100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Груша свежая (нарезка).	ккал-23, Углеводы-5	
361	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-425, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-77	<b>54-13</b>

Зав. производством

*eluf*

Михирова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*cu*

Шацкова Т.Ф.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 22.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Е.И. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование и пода	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
170	Чикенбургер	ккал-431, Белки-16, Жиры-21, Углеводы-45	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
120	Яблоко свежее ( нарезка )	ккал-53, Углеводы-12	
501	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-529, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-68	<b>80-00</b>
<b>Обед</b>			
12,5/20	Борщ с капустой, картофелем,	ккал-130, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-11	
0/5/1	цыпленком со сметаной и укропом.		
100	Мясо тушёное с соусом.	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
180	Макаронны отварные с маслом и икрой кабачковой	ккал-234, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
788,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-923, Белки-28, Жиры-39, Углеводы-116	<b>105-00</b>
<b>Полдник</b>			
80	Пирог "Школьный".	ккал-384, Белки-4, Жиры-16, Углеводы-57	
200/11/9	Чай с лимоном, сахаром	ккал-46, Углеводы-11	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-430, Белки-4, Жиры-16, Углеводы-68	<b>45-00</b>
<b>Полдник СВО</b>			
100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
311	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-402, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72	<b>35-86</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 23.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

*[Signature]*



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
250	Плов из птицы с консервированной кукурузой	ккал-396, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-52	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
511	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-627, Белки-18, Жиры-23, Углеводы-87	<b>80-00</b>

Зав. производством

*[Signature]*

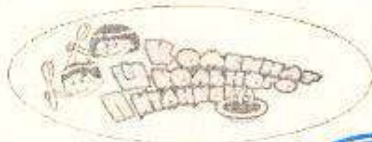
Михирова Е.Е.

бухгалтер -  
калькулятор

*[Signature]*

Шацкова Т.Ф.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 23.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*[Signature]*



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
280	Плов из птицы с консервированной кукурузой	ккал-447, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-59	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
551	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-709, Белки-20, Жиры-25, Углеводы-100	<b>85-00</b>
<b>Обед</b>			
14/250/1	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками мясными и зеленью	ккал-145, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19	
100	Котлеты рыбные с соусом томатным.	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
180	Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным	ккал-117, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	
200	Компот из изюма.	ккал-94, Углеводы-23	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
835	<b>Итого за Обед</b>	ккал-738, Белки-25, Жиры-19, Углеводы-116	<b>110-00</b>
<b>Обед №2</b>			
250/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	
170	Макароны с мясом.	ккал-291, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-35	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
711	<b>Итого за Обед №2</b>	ккал-687, Белки-25, Жиры-17, Углеводы-110	<b>110-00</b>
<b>Полдник СВО</b>			
100	Булочка "Плетёнка"	ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Апельсин (нарезка)	ккал-19, Углеводы-4	
361	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-455, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-72	<b>54-13</b>

Зав. производством

*[Signature]* Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*[Signature]* Шацкова Т.О.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 23.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

*[Signature]*

Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

\_\_\_\_\_



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
250	Плов из птицы с консервированной кукурузой	ккал-396, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-52	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
511	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-627, Белки-18, Жиры-23, Углеводы-87	<b>80-00</b>
<b>Обед</b>			
14/200/1	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками мясными и зеленью	ккал-125, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18	
100	Котлеты рыбные с соусом томатным.	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
150	Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
200	Компот из изюма.	ккал-94, Углеводы-23	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
755	<b>Итого за Обед</b>	ккал-702, Белки-23, Жиры-17, Углеводы-113	<b>105-00</b>
<b>Полдник</b>			
100	Булочка "Плетёнка"	ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-525, Белки-12, Жиры-18, Углеводы-78	<b>45-00</b>
<b>Полдник СВО</b>			
100	Булочка "Плетёнка"	ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
311	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-436, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-68	<b>35-86</b>

Зав. производством

*[Signature]* Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

*[Signature]*

Шацова Т.Ф.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 24.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КВЦП"

*[Signature]*



Т.В. Авришина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



*[Signature]*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

180/15/ Макароны изделия отварные с сыром, маслом сливочным

ккал-290, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-41

200/11 Чай с сахаром.

ккал-45, Углеводы-11

30 Хлеб пшеничный..

ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

60 Груша свежая (нарезка)

ккал-27, Углеводы-6

502

**Итого за Завтрак**

ккал-453, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-76

**80-00**

Зав. производством

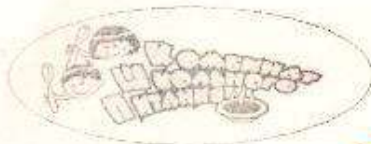
*[Signature]*

Мазарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

*[Signature]*

Шапкина Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 24.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
105	Омлет натуральный с маслом сливочным.	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
180/20/6	Макаронные изделия отварные с сыром.	ккал-305, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-41	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
552	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-607, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-72	<b>85-00</b>
<b>Обед</b>			
250/1	Суп рисовый с томатом,чесноком и укропом	ккал-143, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20	
100	Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .	ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7	
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	<b>Итого за Обед</b>	ккал-821, Белки-26, Жиры-24, Углеводы-125	<b>110-00</b>
<b>Обед №2</b>			
250/35/1	Суп картофельный с пельменями мясными и укропом	ккал-145, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-23	
100	Оладьи из печени с томатным соусом	ккал-127, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
180	Пюре гороховое .	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
870,5	<b>Итого за Обед №2</b>	ккал-858, Белки-41, Жиры-18, Углеводы-133	<b>110-00</b>
<b>Полдник СВО</b>			
100	Плюшка "Московская"	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Груша свежая (нарезка)	ккал-23, Углеводы-5	
361	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-425, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-76	<b>54-13</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 24.04.2024

Утверждено:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

60	Омлет натуральный.	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1	
180/15/6	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным	ккал-290, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-41	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
502	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-522, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-71	<b>80-00</b>

Обед

200/1	Суп рисовый с томатом, чесноком и укропом	ккал-109, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16	
100	Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом.	ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-139, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
741	<b>Итого за Обед</b>	ккал-758, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-117	<b>105-00</b>

Полдник

100	Плюшка "Московская"	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	Напиток из вишни..	ккал-73, Углеводы-17	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-431, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-77	<b>45-00</b>

Полдник СВО

100	Плюшка "Московская"	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
311	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-403, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-71	<b>35-86</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 25.04.2024

Утверждает:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

180	Плов с курагой с маслом растительным	ккал-267, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-45	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
90	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-40, Углеводы-9	
511	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-442, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-83	<b>80-00</b>

Зав. производством

Макарова В.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 25.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

200	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
100	Яблоко свежее (нарезка).	ккал-44, Углеводы-10	
551	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-590, Белки-26, Жиры-18, Углеводы-80</b>	<b>85-00</b>

Обед

10/250/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
100	"Медальон" мясной с соусом томатным	ккал-130, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11	
180	Рагу из овощей.	ккал-164, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-18	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-740, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-115</b>	<b>110-00</b>

Обед №2

250	Суп молочный с макаронными изделиями	ккал-156, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21	
100	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	ккал-157, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
180	Каша перловая рассыпчатая с маслом	ккал-257, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-46	
200	Напиток из вишни.	ккал-73, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
820	<b>Итого за Обед №2</b>	<b>ккал-891, Белки-28, Жиры-23, Углеводы-143</b>	<b>110-00</b>

Полдник СВО

100	Рождок с повидлом	ккал-334, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-58	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
50	Апельсин (нарезка)	ккал-19, Углеводы-4	
364,5	<b>Итого за Полдник СВО</b>	<b>ккал-398, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-74</b>	<b>54-13</b>

Зав. производством

Макаров Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 25.04.2024



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

200	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
60	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-27, Углеводы-6	
501	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-542, Белки-25, Жиры-18, Углеводы-70	<b>80-00</b>

Обед

10/200/1	Суп картофельный с пшеном, с рыбой и укропом	ккал-108, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16	
100	"Медальон" мясной с соусом томатным	ккал-130, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11	
150	Рагу из овощей.	ккал-137, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-15	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
751	<b>Итого за Обед</b>	ккал-689, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-108	<b>105-00</b>

Полдник

100	Витушка с изюмом.	ккал-318, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-55	
200	Молоко кипячёное	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-434, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-64	<b>45-00</b>

Полдник СВО

100	Рожок с повидлом	ккал-334, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-58	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
314,5	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-379, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-70	<b>35-86</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шапкина Т.Ф.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 26.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

*[Signature]*

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

260	<i>Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным.</i>	ккал-386, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-23	
200/11/3 ,5	<i>Чай с лимоном и сахаром.</i>	ккал-46, Углеводы-11	
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
514,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-552, Белки-12, Жиры-30, Углеводы-58	<b>80-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

*[Signature]*

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацова Г.Ф.

*[Signature]*

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 26.04.2024

Утверждено:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.И. Абрикосова

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
280	<i>Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным.</i>	ккал-420, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-28	
200/11/3 5	<i>Чай с лимоном и сахаром.</i>	ккал-46, Углеводы-11	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
554,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-647, Белки-14, Жиры-32, Углеводы-75	<b>85-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/5/1	<i>Солянка Домашняя со сметаной и зеленью.</i>	ккал-131, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-8	
105	<i>Котлеты рубленные из цыплят с томатным соусом.</i>	ккал-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-12	
180	<i>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</i>	ккал-225, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	<i>Компот из сухофруктов.</i>	ккал-72, Углеводы-18	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	<b>Итого за Обед</b>	ккал-808, Белки-30, Жиры-20, Углеводы-127	<b>110-00</b>
<b><u>Обед №2</u></b>			
250/1	<i>Суп картофельный с рисом и зеленью укропа</i>	ккал-109, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-21	
100	<i>Рыба запечённая со сметанным соусом.</i>	ккал-140, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-6	
180	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным.</i>	ккал-187, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-28	
200	<i>Компот из яблок.</i>	ккал-94, Углеводы-23	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	<b>Итого за Обед №2</b>	ккал-779, Белки-24, Жиры-19, Углеводы-127	<b>110-00</b>
<b><u>Полдник СВО</u></b>			
100	<i>Крендель Сахарный.</i>	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
50	<i>Груша свежая</i>	ккал-23, Углеводы-5	
361	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-359, Белки-8, Жиры-2, Углеводы-77	<b>54-13</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шапкина Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 26.04.2024

Утверждено:

Генеральный директор ООО КШП

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

260	Жаркое по-домашнему с мясом и овощами консервированным.	ккал-386, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-23	
200/11/3 5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
514,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-552, Белки-12, Жиры-30, Углеводы-58	<b>80-00</b>

Обед

200/5/1	Солянка Домашняя со сметаной и зеленью.	ккал-109, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-7	
105	Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом.	ккал-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-12	
150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
751	<b>Итого за Обед</b>	ккал-748, Белки-28, Жиры-18, Углеводы-120	<b>105-00</b>

Полдник

100	Ватрушка с творогом.	ккал-310, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-46	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-377, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-62	<b>45-00</b>

Полдник СВО

100	Крендель Сахарный.	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
311	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-337, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-72	<b>35-86</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шацкова Т.Ф.